

1. Verliefd Zijn

Ik krijg het plotseling warm
Als je even naar me lacht
Heel m'n lichaam slaat alarm
Nee ik had dit niet verwacht

Maar wat voelt dit toch zo fijn

**Verliefd zijn
Verliefd zijn
Verliefd zijn
Verliefd zijn**

'k Heb vlinders in m'n buik
En een lach op mijn gezicht
Het is net of ik jou ruik
Oh wat heb je aangericht

Maar wat voelt dit toch zo fijn

**Verliefd zijn (ben zo verliefd)
Verliefd zijn (verliefd op jou)
Verliefd zijn (ik ben zo verliefd)
Verliefd zijn (verliefd op jou)**

Maar zie jij mij ook staan
Voel jij ook wat ik voel
Kijk me dan nog één keer aan
En weet precies wat ik bedoel

**Verliefd zijn (oh verliefd)
Verliefd zijn (ik ben zo verliefd)
Verliefd zijn (ik ben zo verliefd op jou)
Verliefd zijn (oh waarom ben ik toch zo erg verliefd)
Verliefd zijn
Verliefd zijn
Verliefd zijn (ik ben zo verliefd)
Verliefd zijn**

2. Pechvogel

Op de fiets naar school ben aan de late kant
Doortrappen dan ben ik op tijd
Kijk op mijn horloge aan m'n linkerhand
Terwijl ik door het glas heen rijd

Paf daar klonk vlak achter me een harde knal
Een lekke band midden op straat
Benieuwd wat de juf weer tegen me zeggen zal
Want ik kom nu echt te laat

Alles gaat al mis
Wat een ongeluk
Een pechvogel eerste klas
Wat een ergernis
Zijn m'n spullen stuk
Ik wou dat deze dag snel over was

Meteen na school begin ik aan een stapel werk
Zeker voor een uurtje of twee
Ben zo lekker bezig dat ik niet opmerk
Er ook een glas staat vol met thee

Kleng onee ik gooi m'n glas met drinken om
Recht over m'n schoolwerk heen
Wat een stomiteit en zo ontzettend dom
Want alles valt uiteen

Alles gaat al mis
Wat een ongeluk
Een pechvogel eerste klas
Wat een ergernis
Zijn m'n spullen stuk
Ik wou dat deze dag snel over was

Na het avondeten snel nog naar het strand
Wandelen is echt iets voor mij
Lekker in m'n eentje slof ik door het zand
Alleen een meeuw vliegt net voorbij

Splatsj daar voel ik op m'n hoofd wat viezigheid
Glibberige drap op m'n hoofd
Kijk omhoog waardoor ik echt meteen uitglijd
Lig op m'n rug vol ongelooft

Alles gaat al mis
Wat een ongeluk
Een pechvogel eerste klas
Wat een ergernis
Zijn m'n spullen stuk
Ik wou dat deze dag snel over (ik wou dat deze dag snel over)
Ik wou dat deze dag snel over (ik wou dat deze dag snel over)
Ik wou dat deze dag snel over (ik wou dat deze dag snel over)
Ik wou dat deze dag snel over (ik wou dat deze dag snel over)
Ik wou dat deze dag snel over
Ik wou dat deze dag snel over
Ik wou dat deze dag snel over was

3. Korte broek

M'n moeder zegt het is te koud
Warme kleren anders gaat het fout
Wordt je ziek en heb je spijt
Zo gaat het nou altijd
Dan geeft ze me een dikke jas
En stopt ook nog een sjaal in m'n tas
Handschoenen voor op de fiets
Dat vind ik helemaal niets

Maar vandaag is het warm en lekker weer
Dus ze zegt 'voor deze keer'

**Nu mag ik m'n korte broek
Met die mooie kleuren aan
Dus ga in m'n kast op zoek
Benieuwd of dat die mij nog goed zal staan
Hij ruikt wat muf en is gekreukt
Maar het is mijn favoriet
Nu mag ik m'n korte broek
Wie wil dat nou niet**

M'n vader zegt het is te nat
Ik ben die natte kleren zat
Weet je hoelang dat drogen moet
Het is je vader die dat doet
Hij zegt trek aan een regenpak
Ook al zit die misschien iets te strak
Niet je gympen maar je laarzen aan
Het liefst had ik dat niet gedaan

Maar vandaag is het droog en lekker weer
Dus hij zegt 'voor deze keer'

**Nu mag ik m'n korte broek
Met die mooie kleuren aan
Dus ga in m'n kast op zoek
Benieuwd of dat die mij nog goed zal staan
Hij ruikt wat muf en is gekreukt
Maar het is mijn favoriet
Nu mag ik m'n korte broek
Wie wil dat nou niet**

Ik trek hem heel snel uit de kast
Want ze hadden het beloofd
Maar meteen valt mij iets op
Hij was een stuk groter in m'n hoofd

Maar vandaag is de dag en nu mag het weer
Maar hoe ik ook probeer

**Kan niet meer m'n korte broek
Met die mooie kleuren aan
Het lijkt een hele boze vloek
Ik ben te groot ik pas hem niet meer aan
Hij ruikt wat muf en is gekreukt
Maar het is mijn favoriet
Nu mag ik m'n korte broek
Maar hij past me niet**

4. Vaderdag

Stiekem m'n bed uit niet hard praten
Hopelijk heb jij niks in de gaten

Zachtjes de trap af naar beneden
Stapje voor stap op elke treden

**Extra lief voor jou
Tijdens vaderdag
Omdat ik van je hou
En je heel erg mag**

Ontbijtje op bed voor jou aan't maken
Denk dat het erg goed zal smaken

Kaartje gemaakt met lieve woorden
Dingen die passen bij jou horen

**Extra lief voor jou
Tijdens vaderdag
Omdat ik van je hou
En je heel erg mag**

Bloemen geplukt en in een vaasje
En een gebakje met een kaarsje

Wil jou verrassen deze morgen
Door even goed voor jou te zorgen

**Extra lief voor jou
Tijdens vaderdag
Omdat ik van je hou
En je heel erg mag**

**Extra lief voor jou
Tijdens vaderdag
Omdat ik van je hou
En je heel erg mag**

5. Rustig Aan

Doe eens rustig aan
Door even stil te staan
En een poosje niet bewegen
Want alles gaat zo snel
Ik kan er niet meer tegen

Doe eens rustig aan
Ik kan je niet verstaan
Hou eens op met al die woorden
Het zijn er veels te veel
Ik kan ze niet meer horen

**Alles gaat zo snel
En dat terwijl
Ik rustig aan wil
Alles gaat zo hard
En dat verwacht
Omdat ik rustig aan wil**

Doe een rustig aan
Wat heb je net gedaan
Want ik zit met zoveel vragen
Ik hou het echt niet bij
Kan het ietsje trager

Doe eens rustig aan
Door niet zo door te gaan
Nee er moet nu iets gebeuren
Ik hoop dat je helpen wil
En me niet vindt zeuren

**Alles gaat zo snel
En dat terwijl
Ik rustig aan wil
Alles gaat zo hard
En dat verwacht
Omdat ik rustig aan wil**

**Alles gaat zo snel
En dat terwijl
Ik rustig aan wil
Alles gaat zo hard
En dat verwacht
Omdat ik rustig aan wil**

6. Spierpijn

Met tennis weer eens uitgesloofd
Alles geven had ik beloofd
En niet opgeven
Zei een stem in m'n hoofd

Met voetbal iets te fanatiek
Er vol in gaan was mijn tactiek
Ik wou het goed doen
Voor alle mensen in het publiek

Gisteren ging ik nog als een trein

**Nu word ik wakker met spierpijn
Het is helemaal niet fijn
Ik heb zoveel last van mijn spierpijn
Laat het heel snel over zijn
Waar is toch dat medicijn voor spierpijn
Dikke vette spierpijn
Niet normale spierpijn
Vreselijke spierpijn
Oh wat een pijn**

Met zwemmen veel te hard gegaan
Ik kan niet meer op m'n benen staan
Maar ik had gezworen
Iedereen dik te verslaan

Met hockey deed ik zo m'n best
We kregen een conditietest
De tijd om te zien
Ben je beter dan de rest

Gisteren ging ik nog als een trein

**Nu word ik wakker met spierpijn
Het is helemaal niet fijn
Ik heb zoveel last van mijn spierpijn
Laat het heel snel over zijn
Waar is toch dat medicijn voor spierpijn
Dikke vette spierpijn
Niet normale spierpijn
Vreselijke spierpijn**

**Spierpijn (oh)
Het is helemaal niet fijn
Ik heb zoveel last van mijn spierpijn (oh ik heb zoveel last)
Laat het heel snel over zijn
Waar is toch dat medicijn voor spierpijn (oh spierpijn)
Dikke vette spierpijn (enorme spierpijn)
Niet normale spierpijn (niet normaal)
Vreselijke spierpijn
Oh wat een pijn**

7. De Taken Van De Dag

Bed opmaken en het laken
Strak om het matras
Vuile kleren met vieze smeren
Moeten in de was
Tafel dekken en ook checken
Mist er iets misschien
Alle vaat die op 't aanrecht staat
In de afwasmachine
Het is niet altijd even leuk
En neemt tijd in beslag
Maar ik moet ze leren accepteren
De taken van de dag

8. Ik Ben Soms Bang

Ik ben soms bang
Wanneer het donker is
Je bijna niets kunt zien
Alleen een vage schim misschien

Ik ben soms bang
Wanneer er niemand is
Niemand in de buurt
En wie weet hoe lang het duurt

Dan zeg ik stiekem zacht tegen mezelf

**Rustig blijven ademhalen
Het komt vanzelf weer goed
Denken aan een mooi verhaal want
Dat is hoe je angst vergeten moet**

Ik ben soms bang
Wanneer het muisstil is
Je niks hoort om je heen
En je voelt je zo alleen

Ik ben soms bang
Wanneer er onweer is
Een plotselinge klap
En ik zet mezelf schrap

Dan zeg ik stiekem zacht tegen mezelf

**Rustig blijven ademhalen
Het komt vanzelf weer goed
Denken aan een mooi verhaal want
Dat dat is hoe je**

**Rustig blijven ademhalen
Het komt vanzelf weer goed
Denken aan een mooi verhaal want
Dat dat is hoe je**

**Rustig blijven ademhalen
Het komt vanzelf weer goed
Denken aan een mooi verhaal want
Dat dat is hoe je**

**Rustig blijven ademhalen
Het komt van zelf weer goed
Denken aan een mooi verhaal want
Dat is hoe je angst vergeten moet**

9. Als Ik Vliegen Kon

Ik heb soms het idee
Dat ik anders ben en twee
Twee vleugels heb op mijn rug

Ze brengen me waar ik wil
Elk land of ver werelddeel
En dan veilig weer terug

Ik kijk heel ver omhoog

**Want als ik vliegen kon
Dan vloog ik naar de horizon
Steeds hoger in de lucht
Dan keek ik naar de grond
Naar waar ik daar net nog zo stond
En weet ja ik weet
Ik neem die vlucht**

Ik ren zo hard ik kan
En hoop nu dat ik dan
Heel langzaam opstijg en zweef

Ik beeld me even in
Het lijkt op een begin
Terwijl ik op de grond bleef

Ik kijk heel ver omhoog

**Want als ik vliegen kon
Dan vloog ik naar de horizon
Steeds hoger in de lucht
Dan keek ik naar de grond
Naar waar ik daar net nog zo stond
En weet ja ik weet
Ik neem die vlucht**

**Want als ik vliegen kon
Dan vloog ik naar de horizon
Steeds hoger in de lucht
Dan keek ik naar de grond
Naar waar ik daar net nog zo stond
En weet ja ik weet
Ik neem die vlucht**

Ik heb soms het idee
Dat ik anders ben en twee
Twee vleugels heb op mijn rug

10. Handen Wassen

Handen wassen beide handen wassen
Na een hoest een nies of snuit
Handen wassen zeker na het plassen
Want het maakt echt heel veel uit

Handen wassen beide handen wassen
Na een hoest een nies of snuit
Handen wassen zeker na het plassen
Want het maakt echt heel veel uit

Handen wassen beide handen wassen
Na een hoest een nies of snuit
Handen wassen zeker na het plassen
Want het maakt echt heel veel uit

Maak je handen eerst goed nat neem dan wat vloeibare zeep
Smeer ze beide heel goed in alsof je in iets heel vies greep
Neem de bovenkant je nagels en je polsen mee
Heb je elke plek gehad dan is het pas okay
Spoel je handen af onder een stromende kraan
Wanneer al het vuil weg is pas na de laatste stap gaan
Tot slot droog je ze af met een handdoek van papier
Ze zijn weer perfect schoon dat dit is de enige manier

Handen wassen beide handen wassen
Na een hoest een nies of snuit
Handen wassen zeker na het plassen
Want het maakt echt heel veel uit

Handen wassen beide handen wassen
Na een hoest een nies of snuit
Handen wassen zeker na het plassen
Want het maakt echt heel veel uit

11. Rockgitaar

Waar ik al lang voor spaar
Al mijn geld ligt bij elkaar
Het lijkt misschien wat raar
Maar straks ben ik de eigenaar

**Van een super super coole
Super super coole
Super super coole
Rock gitaar
Van een super super coole
Super super coole
Super super coole
Rock gitaar**

Ik zeg het niet zomaar
Het is een prachtig exemplaar
Geweest van mijn leraar
Maar straks ben ik de eigenaar

**Van een super super coole
Super super coole
Super super coole
Rock gitaar
Van een super super coole
Super super coole
Super super coole
Rock gitaar**

Rock gitaar

**Van een super super coole
Super super coole
Super super coole
Rock gitaar
Van een super super coole
Super super coole
Super super coole
Rock gitaar**

Yeah

12. Ben Zo Blij Dat Ik Er Ben

't Is maandag morgen
Het weekend afgelopen
Een weekend zonder zorgen
Voor mij

Opnieuw naar school toe
Geen zin voel me niet goed
Geen zin ben nog te moe
Vandaag

Probeer heel flink te zijn en ga

**Want je weet
Dat dit weer over gaat
Want zodra
Je straks tussen vrienden staat
En je denkt
Weer terug aan dit moment
Zeg je keer op keer
Zeg je telkens weer
Ben zo blij dat ik er ben**

Geen echte reden
Het lijkt zo overdreven
Het lijkt zo lang geleden
Voor mij

Het is zo raar
Ik voel het in m'n maag
Ik voel me heel erg naar
Vandaag

Probeer heel flink te zijn en ga

**Want je weet
Dat dit weer over gaat
Want zodra
Je straks tussen vrienden staat
En je denkt
Weer terug aan dit moment
Zeg je keer op keer
Zeg je telkens weer**

**Want je weet
Dat dit weer over gaat
Want zodra
Je straks tussen vrienden staat
En je denkt
Weer terug aan dit moment
Zeg je keer op keer
Zeg je telkens weer
Ben zo blij dat ik er ben**

Ben zo blij dat ik er ben

Ben zo blij dat ik er ben

13. Rotjoch Uit M'n Straat

Belletje trekken en snel rennen heel gauw
Hopen dat ie niet gezien worden zou

Propjes blazen uit een plastieken buis
Door een raam bij iemand anders in huis

**Wat hij het liefste doet is kattenkwaad
Hij is het grootste rotjoch uit m'n straat**

Geld aan een touwtje over de grond
Heel snel trekken als er iemand aankomt

Ballen schieten op de stoep of de straat
Het maakt hem niks uit als er iets kapot gaat

**Wat hij het liefste doet is kattenkwaad
Hij is het grootste rotjoch uit m'n straat**

**Wat hij het liefste doet is kattenkwaad
Hij is het grootste rotjoch uit m'n straat
Wat hij het liefste doet is kattenkwaad
Hij is het grootste rotjoch uit m'n straat**

Uit m'n straat

Uit m'n straat

Uit m'n straat